



世界に希望を生み出そう

国際ロータリー第2650地区スローガン
“個性、基本、求心力”

RI第2650地区ガバナー 中野博美



「錦秋の北嵯峨にて」 森芳昭会員 撮影

京都西ロータリークラブ会長テーマ

明るい未来へ ～今我々が出来る事を考えよう

第3041回 例会

経済と地域社会の発展月間
米山月間

WEEKLY BULLETIN No.67-11
2023(令和5)年10月2日

プログラム

12:30 開会点鐘・宣言

国歌斉唱・ロータリーソング「奉仕の理想」

友情の挨拶

御来客紹介

食事・自由懇談・チャイム

ニコニコ箱・財団ボックス・米山ボックス披露

出席報告・チャイム

会長挨拶及び会務報告

幹事報告・委員会報告

ポール・ハリス・フェロー/マルチプル・ポール・

ハリス・フェロー襟章贈呈

会員誕生日祝

スピーチ

「父子相伝」

一般社団法人志野流香道松隠会

副会長 蜂谷 宗苾 氏

13:30 閉会宣言・点鐘

例会前12:00～

ウエストホノルル担当委員会

2階ロビー

例会終了後

第12回定例理事会

地階「音羽の間」

次週例会(10月9日)休日休会
次々週例会(10月16日)スピーチ

「未 定」

元国家公安委員長

二之湯 智 氏

姉妹クラブ／台北西區扶輪社 ウエストホノルルRC 東京西RC

西京高附中IAC 京都外大RAC 京都西RAC

<例会日・場所> 月曜日 12:30～13:30 リーガロイヤルホテル京都 創立 1958年2月3日 クラブカラーは茜色

<事務所> 〒600-8237 京都市下京区東堀川通塩小路下ル松明町1番地 リーガロイヤルホテル京都4階

TEL(075)361-1006 FAX(075)341-0841

<クラブホームページ> <http://www.kyotowest-rc.jp/> <メールアドレス> kwrc@kyotowest-rc.jp

◆幹事報告

○例会日時・場所等臨時変更のお知らせ

10月26日(木) 京都南RC例会→18:00~20:00
(ビジター受付は平常通り)

○例会休会のお知らせ

10月17日(火) 京都洛中RC 例会 → 休 会
(ビジター受付は平常通り)

○令和5年度「赤い羽根共同募金」に対するご協力のお願い

京都府共同募金会から、例年通り共同募金に対する協力のお願いが参りました。

例会場受付にて「募金箱」を設置しておりますので、一口1,000円にて皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

○バナー受領



「Loudoun RC」 「Kelvin RC」 「Eastwood RC」



(いずれも Scotland) ロータリー財団グローバル補助金奨学生 畔野晴さん持ち帰り

◆RI第2650地区2023-24年度

インターアクト地区大会のご案内

彦根総合高等学校 IAC をホストクラブとして「2023-24年度インターアクト地区大会」が下記の通り開催されます。

日 時 11月11日(土)、12日(日)
【第1日目】11日(土)受付13:30~
前夜祭 14:00~20:00
【第2日目】12日(日)受付 9:00~
本会議 9:30~15:00

会 場 彦根総合高等学校
(彦根市芹川町328番地 電 0749-26-0016)

テーマ 「New Normal ~新しい日常を考える~」
詳細・登録ご希望の方は、10月6日(金)迄に京都西RC事務局迄お申し出ください。

◆第65期(2021~22年度)会計決算書承認の
例会議決報告

9月25日(月)の例会において、各位に事前に報告されている2022~23年度会計決算書について、佐野会長より異議申し出の確認がなされましたが、全員異議なく、拍手で決算承認を議決しました。

◆ロータリー財団委員会より

・この度、下記会員にポール・ハリス・フェローの認証状と襟章が贈られました。

澤井大輔会員、森田耕司会員

・この度、下記会員にマルチプル・ポール・ハリス・フェローの襟章が贈られました。

森 義治会員(3回目)、舟橋良博会員(4回目)

横田泰彦会員(5回目)、宮本研二会員(6回目)

西枝英幸会員(1回目)、安井隆廣会員(3回目)

◆委員会報告

○プログラム委員会

9月25日(月)例会前 於:2階ロビー

12月以降の卓話者の相談と調整について

(出席者 谷口(和)委員長他4人)

○職業奉仕合同委員会

9月25日(月)例会終了後 於:2階ロビー

職業奉仕クラブ・フォーラム及び職場見学会について話し合いをしました。(出席者 金澤委員長他10人)

○指名委員会パスト会長会

9月25日(月)例会前 於:地階「高瀬の間」

次々年度会長候補者推薦について打ち合せた。

(出席者 佐川委員長他14人)

○諮問委員会

9月25日(月)例会前 於:地階「高瀬の間」

会員増強について出席者全員の意見を発言願い、佐野会長に答申した。(出席者 安井委員長他13人)

◆ニコニコ箱(2023年9月25日)

・本日、よろしくお願いいたします。

亀岡RC 平野仁智様

・久しぶりにお伺いいたしました。

京都嵯峨野RC 藤田浩哉様

・本日はお世話になります。

よろしくお願いいたします。京都嵯峨野RC 大津裕太様

・いつもお世話になりありがとうございます。

ごさいます。京都嵯峨野RC 江後良平様

・京都嵯峨野ロータリークラブの皆様、ようこそお越しいただきました。

心より歓迎いたします。

馬場君

- ・高山さん、スピーチを楽しみにしています。佐野君
- ・体育振興会会長として学区民体育祭を4年ぶりに行ないました。よい天気の中、楽しくできました。石田君
- ・高山さん、本日のスピーチ楽しみにしています。木全君
- ・本日の茶道同好会、よろしくお願いいたします。永平君
- ・高山会員のスピーチを楽しみにしております。佐川君
- ・北山敏隆さん、先日は大変お世話になりました。池田君
- ・茜会では多くの皆様にご出席いただき、ありがとうございました。森前年度幹事、お疲れ様でした。木全幹事、頑張ってください。藤原君
- ・ニコニコへ。豊嶋君
- ・石原さん、先日はご迷惑をお掛けしてすみませんでした。金井君
- ・木全さん、徳尾さん、先日はお世話になりました。栗栖君
- ・海蔵さん、ニコニコ担当お世話になります。辻井君
- ・IYFRの皆様、土曜日のBBQ & クルージング例会に参加させていただき、ありがとうございました。楽しく気持ちのいい一日となりました。谷山君
- ・高山さん、スピーチを楽しみにしています。北山(利)君
- ・高山さん本日のスピーチ楽しみにしております。林君
- ・高山さん、本日のスピーチ、楽しみにしています。四手井君
- ・高山さん、本日のスピーチ楽しみにしています。がんばってください。同期一同
- ・これからもニコニコ宜しくお願いいたします。海蔵君

◆財団ボックス(2023年9月25日)

- ・財団へ。佐野君
- ・大谷さん、太田さん、山田さん、森田さん、青少年奉仕会議出席、お疲れ様でした。木全君
- ・辻井さん、財団ボックスお疲れ様です。永平君
- ・高山さん、本日のスピーチ楽しみにしています。森(義)君
- ・辻井さん、財団ボックスご苦労様です。豊嶋君
- ・太田さん、娘が大変お世話になりました。無事に合格できました。上田君
- ・高山さん、同期会またやりましょう。前田君
- ・辻井さん、受付が変わっていただきありがとうございます。谷口(和)君
- ・グローバル補助金奨学生、畔野晴さん、おかえりなさい。森田君
- ・高山さん、スピーチ頑張ってください。辻井君

◆米山ボックス(2023年9月25日)

- ・米山へ。佐野君
- ・山田さん、インターアクト夏期研修報告会、ありがとうございました。木全君
- ・四つのテスト。言行はこれに照らしてから
 1. 真実かどうか
 2. みんなに公平か
 3. 好意と友情を深めるか
 4. みんなのためになるかどうか

The Four-Way Test of the things we think, say or do

 1. Is it the TRUTH?
 2. Is it FAIR to all concerned?
 3. Will it build GOODWILL and BETTER FRIENDSHIPS?
 4. Will it be BENEFICIAL to all concerned?

1943年正式採用(英文24語)行動基準、職業奉仕実践の基準として。
〔1927年4大奉仕の明確化―「クラブ奉仕」、「職業奉仕」、「社会奉仕」、「国際奉仕」の4大奉仕承認〕。職業倫理を分かり易く、簡単に、且つ具体的説明の言葉。
職業奉仕委員会に出席、新たに学習懐旧いたして僭越乍。
- ・茜会では大変お世話になりまして、ありがとうございました。森(義)君

- ・高橋さん、米山ボックスご苦労様です。 豊嶋君
- ・野球同好会、欠席お詫び。 吉田(安)君
- ・高橋さん、米山ボックスお疲れ様です。 田中(善)君
- ・これからも米山ボックスをよろしく
お願いいたします。 高橋君

◆会員消息

森 芳昭会員

ご勤務先である㈱モーリス(モーリスビジネス学院・モーリス京都テストセンター)の新社屋が完成し、仮移転先より戻られました。

D-ROOM御池葛野大路

〒615-0096 京都市右京区山之内五反田町14番地1
(御池通葛野大路角)

◆同好会報告

○茶道同好会『中秋の嵐山 錦さんでのお茶会』報告

9月25日(月)、中秋の名月を控え、澄んだ夜空に輝く月の下、茶道同好会の新年度第1回目のお茶会を、嵐山 錦 様で開催させていただきました。20名の会員が参加し、今回は、お茶室ではなく、風通しの良いお部屋でお茶をいただきました。俵屋吉富様の月をイメージしたお茶菓子が場に華を添えました。

懇親会も大変盛り上がりました。出席された皆様、ありがとうございました。



◆8月30日スピーチ要約

○「筋肉からストレスを読み解く

～ストレスの評価と簡単対処法～」

明治国際医療大学鍼灸学部 伊藤和憲 氏



筋肉はストレスにとっても敏感です。

ストレスで交感神経活動が亢進すると、抗重力筋と呼ばれる体幹に集中的にある筋肉が選択的に緊張し、肩こりや腰痛を引き起こすと言われています。そのため、筋肉の硬さを調べることは、ストレスの状態を間接的に調べる未病(健康でも病気でもない状態)の指標とも言えます。

筋肉の硬さの評価としては、顔の前で両手のひらと両肘をつけ、そのまままっすぐと上にあげてみてください。もし、手と肘を離すことなく口の高さまで上げられれば、身体をリラックスしていると考えられますが、上がらない場合は交感神経が亢進し、ストレス状態にあるかもしれません。

ストレスがある方は、肩や腰の筋肉のストレッチは勿論、脳を緩める意味で「あ・い・う・え・お」と口を動かし、表情筋を緩めましょう。また手のひらの中央にある「労宮(ろうきゅう)」というツボを痛気持ちいい程度にマッサージすることも効果的です。

是非、日ごろから筋肉を緩め、ストレスケアをしておきましょう。



おめでとうございます

会員誕生日お祝い

10月 5日 吉田 安成 君 16日 山本 知史 君
24日 加藤 陽一 君 26日 坂口 博翁 君
28日 高津 博行 君

夫人誕生日お祝い

10月 4日 田中 善之 会員夫人 てるみさん
10日 谷口 和彦 会員夫人 千 里さん
14日 藤井 友行 会員夫人 有規子さん

創業記念日お祝い

10月 2日 (株)トヨシマ 豊嶋 一俊 君
2日 (有)辻健・(株)辻井 辻井 健 君
4日 (株)熊彦 栗栖 基 君
12日 (株)スミヤ・コンサル 山本 知史 君
14日 (株)マルヤマ 佐々木二夫 君

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永久に栄えよ
我等のロータリー ロータリー

先週例会(9/25)報告

■出席状況

出席率 87.06%

出席会員数 74(15)人／会員総数 90(20)人

(())は出席率除外会員内数・クラブ定款第10条第5節

(a)1人(b)19人)

来客数 国内 7人 国外 0人

9/4例会 Make Up 後の出席率 92.86%

■寄付金状況

	小 計	累 計
ニコニコ箱	53,000円	448,000円
財団ボックス	16,000円	191,000円
米山ボックス	15,000円	155,000円

《本年度の寄付累計》

ロータリー財団	
上半期年次寄付	783,000円
財団ボックス	191,000円
その他寄付	391,500円
計	1,365,500円
米山記念奨学会	
上半期普通寄付	630,000円
米山ボックス	155,000円
計	785,000円

プログラム予告

フードロス活動をなさっているクラブがあります。訪問の際は必ず事前(2~3日前には)に各クラブにご連絡ください

- 10月3日(火) 京都 東山(ウエステイン 京都 ホテル 京都) クラブ・デー 米山月間スピーチ「自己紹介と感謝」 米山記念奨学生 裴 鎮亨 氏
京都 西南(ホテル日航 京都) クラブ・デー
京都 洛中(ホテルオークラ 京都) 米山月間に因んで「日常の中の『見えない』競合」 米山奨学生 裴 瑞和 氏
京都 洛南(リーガロイヤル ホテル 京都) 「絵本における群衆の表現」 米山奨学生 金 知榮 氏
10月4日(水) 京 都(ホテルオークラ 京都) 米山月間に因んで「兆億という名で始まった私と世界の『つながり』」 米山奨学生 張 兆億 氏
京都 西北(翠嵐ラグジュアリーコレクションホテル京都) 米山月間スピーチ「サステナビリティ×食」の大学生活動
環境問題とダイバーシティ: 私たちにできることは?」
米山奨学生 ミュンスター アナ レナ 氏
京都 北東(ザ・プリンス 京都 宝ヶ池) 「ゴルフフィッティングショップとしての15年の歩み」ゴルフショップアバント代表 市原 正之 氏
京都嵯峨野(ANAクラウンプラザホテル 京都) 「未 定」 米山奨学生 趙 蕊 氏
京都 朱雀(リーガロイヤル ホテル 京都) 「進化するPET/CT検査ー半導体カメラ導入による“VENI,VIDI,VICI (来た、見た、勝った)”ー」 武田病院画像診断センターセンター長 林田 孝平 氏
10月5日(木) 京 都 南(ホテルグランヴィア京都 12:15~) 新会員スピーチ「ねじ屋として頑張っています」 会 員 山下 貴嗣 氏
「和顔施」 会 員 田島 勝也 氏
「私の履歴書」 会 員 寺本 篤嗣 氏
京 都 北(京都プライトン ホテル) 「シングル父さん子育て奮闘記」
特定非営利活動法人京都いえのこと勉強会理事長 木本 努 氏
京都 洛北(ホテルオークラ 京都) <友好クラブ訪問例会の為、例会変更 ※ビジター受付はなし>

10月5日(木)	京都洛東(ウエステイン京都)	「私の宝物」	米山奨学生	呉 恵子 氏
	京都桂川(ザ・サウザンド)	「地域企業・中小企業等への支援」	京都市産業観光局地域企業イノベーション推進室地域企業振興課長	仲筋 裕則 氏
	京都モーニング(ホテルオークラ京都)	「未 定」	京都すいそ屋さん	西村愛次郎 氏
	京都イブニング(ホテルグランヴィア京都)	「世界大会に出席して」	会 員	梶野 興三 氏
	京都さくら(ANAクラウンプラザホテル京都)	米山月間スピーチ「内モンゴルから日本へ」	米山奨学生	テルゴル 氏
10月6日(金)	京都東(ウエステイン京都)	米山月間スピーチ「男性学へのいざない」	米山奨学生	林 正浩 氏
	京都伏見(ホテルグランヴィア京都)	米山奨学生スピーチ「韓国人が語る韓国の実状～果てしない対立と争い～」	米山奨学生	李 栄中 氏
	京都洛西(ホテルオークラ京都)	米山月間スピーチ「いつか繋がる点と線」	米山奨学生	モウ カキ 氏
	京都紫竹(京都ブライトン)	休 会(ビジター受付はなし)		
10月9日(月)	京都紫野(京都ブライトン)	休日休会		
	京都中(ホテルオークラ京都)	休日休会		
	京都平安(京都ガーデンパレス)	休日休会		
10月10日(火)	京都東山(ウエステイン京都)	休 会(ビジター受付は平常通り)		
	京都西南(ホテル日航京都)	<国際奉仕フォーラムの為、例会変更 ※ビジター受付はなし>		
	京都洛中(ホテルオークラ京都)	「奉仕プロジェクト『モルック大会』について」	奉仕プロジェクト委員長	木田 稔 氏
	京都洛南(リーガロイヤルホテル京都)	休 会(ビジター受付はなし)		
10月11日(水)	京都(ホテルオークラ京都)	新会員スピーチ「航空会社が考える地域創生事業とは」	会 員	山下 肇 氏
		「NHKドラマの作り方～ドラマプロデューサーの仕事～」	会 員	藤澤 浩一 氏
	京都西北(翠嵐ラグジュアリーコレクションホテル京都)	休 会(ビジター受付はなし)		
	京都北東(ザ・プリンス京都宝ヶ池)	休 会(ビジター受付はなし)		
	京都嵯峨野(ANAクラウンプラザホテル京都)	休 会(ビジター受付はなし)		
	京都朱雀(リーガロイヤルホテル京都)	休 会(ビジター受付はなし)		
10月12日(木)	京都南(ホテルグランヴィア京都)	「私の留学生活と国際交流」	米山奨学生	金 炳 運 氏
	京都北(京都ブライトン)	会員増強例会	会員増強委員長	増田 康男 氏
	京都洛北(ホテルオークラ京都)	クラブ・デー		
	京都洛東(ウエステイン京都)	「私の職業奉仕」	会 員	山口 義治 氏、吉田 尚之 氏
	京都桂川(ザ・サウザンド)	未 定		
	京都モーニング(ホテルオークラ京都)	米山奨学生スピーチ		
	京都イブニング(ホテルグランヴィア京都)	休 会(ビジター受付はなし)		
	京都さくら(ANAクラウンプラザホテル京都)	休 会(ビジター受付はなし)		
10月13日(金)	京都東(ウエステイン京都)	「未 定」	会 員	左右田健次 氏
	京都伏見(ホテルグランヴィア京都)	「逆境からのコア・コンピタンス経営」	有明産業(株)代表取締役	小田原伸行 氏
	京都洛西(ホテルオークラ京都)	音楽例会	ジャズピアニスト	岩瀬 章光 氏
			ベーシスト	財 氏
	京都紫竹(京都ブライトン)	米山奨学生スピーチ	バジヨナ ペニヤ, ファン	パプロ 氏
10月16日(月)	京都紫野(京都ブライトン)	未 定		
	京都中(ホテルオークラ京都)	新会員スピーチ	会 員	中村 藤吉 氏、森本 拓治 氏
	京都平安(京都ガーデンパレス)	「未 定」	ソニー生命保険(株)大阪中央ライフプランナーセンター第3支社	坂倉 達也 氏

2023年～2024年度 理 事・役 員

役員補佐

会 長(理事役員) 佐 野 晋 一
 会長エレクト(理事役員) 石 田 公 和
 副 会 長(理事役員) 北 山 敏 隆
 幹 事(理事役員) 木 全 文
 会 計(役員) 児 島 賢
 会 場 監 督(役員) 徳 尾 隆 次

ク ラ ブ 奉 仕(理 事) 森 義 治
 職 業 奉 仕(理 事) 金 澤 宗 維
 社 会 奉 仕(理 事) 中 辰 靖
 国 際 奉 仕(理 事) 豊 嶋 俊
 青 少 年 奉 仕(理 事) 大 谷 俊
 クラブ管理運営(理 事) 藤 井 孝
 無 任 所(理 事) 舟 橋 良 博

副 幹 事 戸 倉 英 雄
 副 幹 事 前 田 智 史
 副 会 計 山 平 崇 博
 副 会 場 監 督 永 堀 越 一
 副 会 場 監 督 藤 井 大 輔
 副 会 場 監 督 岡 本 友 行
 副 会 場 監 督 岡 本 夏 樹

パストガバナー 馬 場 益 弘